ИВАН ЖДАНОВ

КАК НАПИСАТЬ ДИССЕРТАЦИЮ ЗА 3 МЕСЯЦА

Иван Жданов

Как написать диссертацию за 3 месяца

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29829384
ISBN 9785449048356

Аннотация

В книге поговорим о том, как аспиранту, магистранту быстро, эффективно и результативно написать свою научную работу. Будут раскрыты основные методы работы, секреты, алгоритмы действия, практические примеры и конкретные задания, выполнение которых приведет вас к написанию и защите диссертации.

Содержание

Введение	6
Почему работа еще не написана, а конец уже близок?	7
Как правильно ставить цели в диссертации?	10
Что такое диссертация? Образ диссертации	12
Этапы написания диссертации	16
Процесс создания диссертации	19
План на каждый день	22
Как стимулировать себя на работу?	24
Лучшее место для написания диссертации	28
Правило «72 часа» в написании диссертации	30
Как определить тему диссертации?	32
С какой главы начинать в диссертации?	35
Как быстро написать первую главу диссертации?	37
Как быстро написать научную новизну?	38
Первый час вашего дня	43
Перечень программ для быстрого написания диссертации	44
Полезные сайты при написании диссертации	47
Кто ваш главный союзник?	50
Как ускорить форматирование текста?	52
Как сделать автоматическое содержание диссертации?	56

Зачем выступать на конференциях? 60
Как быстро написать автореферат? 62
Как вставлять широкие таблицы и рисунки? 76
Как написать диссертацию за 3 дня? 82
Основные принципы успешной презентации 84

Как написать диссертацию за 3 месяца

Иван Жданов

© Иван Жданов, 2018

ISBN 978-5-4490-4835-6
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

В книге поговорим о том, как аспиранту, магистранту быстро, эффективно и результативно написать свою научную работу. Будут раскрыты основные методы работы, секреты, алгоритмы действия, практические примеры и конкретные задания, выполнение которых приведет вас к написанию и защите диссертации.

Большинство аспирантов, соискателей не заканчивают своей научной работы, об этом говорит печальная статистика защит. Так, в конце срока аспирантуры выходит в среднем 2 из 15 аспирантов, что составляет порядка 15—20% в зависимости от специальности.

В данной книге я раскрыл всю самую необходимую и полезную информацию для аспирантов, которая позволит в течение 3х месяцев сделать научную работу и получить диплом кандидата наук.

Итак, приступим к работе прямо сейчас!

Жданов Иван, к.э.н., лауреат государственной премии за комплекс монографий в сфере экономики и управления предприятиями авиационной промышленности на базе информационных технологий, ментор в бизнес-инкубаторе HSE inc.

Почему работа еще не написана, а конец уже близок?

Для начала давай определим причины, почему же работа еще не написана. И причины есть, иначе бы вы не читали эту книгу, а уже праздновали свою защиту. Вот эти причины:

Причина №1 – Лень.

Причина №2 – Зацикленность на одном из этапов написания диссертации.

Причина №3 – Другая работа.

Причина №4 – Нет актуальной темы для диссертации или научной новизны.

Причина №5 – Отстраненность научного руководителя от работы и отсутствие поддержки и веры с его стороны.

Причина №6 – Кафедра не поддерживает.

и т. д.

Как правило, это внешние причины, тем не менее, основные причины того, что работа еще не написана, кроются внутри самого аспиранта, и, как правило, это его привычки, которые привели, к тому, что сейчас есть. Поэтому если не поменять свои привычки и личностные качества – работу вы точно не напишете.

Рассмотрим другую важную причину отсутствия готовой работы на текущий момент – это отсутствие значимости

и смысла ее завершения.

!! *Создай свой смысл написания диссертации, отвечая на вопрос «Зачем?» распечатай и повесь перед рабочим столом. Прочувствуй его.*

Прежде чем читать дальше книгу ответьте на вопросы для себя по несколько строчек или проговорите ответы вслух, прочувствуйте все это и представьте:

– Зачем я пишу диссертацию?

– Как я могу выразить себя через диссертацию?

– Что измениться в мире, если я напишу диссертацию?

– Каким вкладом в мир и в других людей будет моя диссертация?

– Что о ней и обо мне будут говорить последователи, когда будут читать ее?

Приведем пример создания смысла диссертации: «Я пишу диссертацию, потому что я хочу внести вклад в отечественную науку, развить ее и вывести на новый уровень, создать новые медицинские технологии, которые помогли бы людям быть здоровыми, радостными и счастливыми. Я хочу оставить след в мире, быть вкладом в создание богатого, здорового мира, где медицина доступна всем слоям обще-

ства, где мои разработки легли в основу создания доступной медицинской техники и она используется на всех машинах скорой помощи. Читая мою работу, мои последователи будут использовать ее в своих научных трудах. Моя работа будет приводиться, как пример качественной, практически полезной, глубокой, скрупулезной научной работы».

Вот такой может быть смысл диссертационной работы по созданию новых образцов медицинской техники. Он должен вдохновлять вас на вставание каждый день и написание работы, быть вашей музой и даже мечтой. Когда будет срывы и завалы, то прочитайте его, и вы ощутите прилив сил и энергии писать дальше и творить.

Как правильно ставить цели в диссертации?

Цели придают осмысленность и четкую направленность в написании диссертации. Если у вас есть цели в диссертации, то вы идете верной дорогой, чтобы написать ее и успешно защититься. Что вы получите от правильной постановки целей?

– Четкое направление движения. Чтобы прийти куда-то, нужно знать куда идешь.

– Быстрое развитие. Постановка целей позволит увидеть появившиеся возможности, а также использовать их.

– Мотивацию и осмысленность. Цели дают стимул к движению и развитию.

От общих слов переходим к конкретике. Классический метод постановки целей – это метод «умных целей» (SMART-целей), предложенный Д. Доурдэном. Каждая буква этого метода означает свойство, которое описывает ваши цели с различных позиций. Существуют разновидности расшифровки аббревиатуры SMART. Ниже приводятся различные трактовки аббревиатуры:

S – конкретность и значимость (specific, significant). Ваша цель должна быть максимально конкретной, четкой и ясной;

M – измеримость и значимость (measurable, meaningful).

Ваша цель должна измеряться конкретным результатом;

A – достижимость, согласованность и ориентированность на конкретные действия (attainable, agreed upon, achievable). Достижение вашей цели должно быть адекватно ресурсам, которыми вы обладаете;

R – реалистичность, уместность, полезность и ориентированность на конкретные результаты (realistic, relevant, reasonable). Ваша цель должна быть реалистичной и не конфликтовать с другими целями;

T – определенность по времени и своевременность (time-based, timely, tangible). Вы должны знать время исполнения своей цели. Например, у вас есть желание защитить диссертацию, то в данном случае SMART-цель будет выглядеть так: «Я хочу защитить диссертацию успешно к 31 декабря 2013 года».

Что такое диссертация? Образ диссертации

Одна из причин, почему вы не написали диссертацию – это размытость конечной цели и неопределенность в необходимых шагах ее достижения. Скорее всего, образ диссертации в вашей голове неконкретный и невнятный, в результате вы не можете сдвинуться с «мертвой точки». Как можно двигаться к чему-то не определенному? Движение в неопределенности похоже на броуновское движение и требует большого количества усилий, нежели движение к ясной цели.

> *Не имея **конкретного образа диссертации,** мы движемся спонтанно как броуновское движение.*

Итоговый образ диссертации должен быть конкретным, а значит выражаться в **количественных показателях**, именно количественные показатели можно контролировать и отслеживать. Только тогда мы будем знать: стоим ли мы на месте или двигаемся.

!! *Необходимо количественно описать итоговый образ диссертации.*

Посмотрим на примере, как может быть определен итоговый образ диссертации. Данный пример реальный и был использован в экспресс-написании работы.

Диссертационная работа – это комплексная работа, которая включает помимо самого текста работы также и другие количественные задачи, которые необходимо решить – это статьи, статьи ВАК РФ, выступления на конференциях, акты внедрения и автореферат. Я брал минимальные требования к диссертации, которые выдвигает ВАК. В таблице ниже описаны основные работы, которые необходимо выполнить, чтобы иметь готовый комплект на предзащиту.

Список объемов работ, необходимых для защиты диссертации

Виды конкретных задач	Минимальные требования
Диссертация	
Тест	120 стр.
Введение	7 стр.
Заключение	3 стр.
Список литературы	15 стр.
Приложение	5 стр.
Статьи ВАК РФ	
Статья №1	10 стр.
Статья №2	10 стр.
Статья №3	10 стр.
Выступления на конференциях	
Тезисы №1	1 стр.
Тезисы №2	1 стр.
Тезисы №3	1 стр.
Акт внедрения	
Акт внедрения на своей кафедре	1 стр.
Акт внедрения	1 стр.
Автореферат	
Текст	20 стр.

Как видно, базовой единицей всей диссертационной работы является написание **одной страницы текста**, поэтому от того как мы умеем писать текст зависит скорость написания диссертации и вообще эффективность нашего движения.

> *Базовая единица диссертации 1 страница текста!*

Вот мы получили основную единицу готовности нашей

диссертации, используя ее, мы всегда можем себя контролировать и спрашивать у себя: «Сколько сегодня страниц я написал?», «Сколько страниц я завтра напишу для главы 1.1.?», «Сколько страниц я напишу для введения?», «Сколько страниц мне осталось написать для завершения статьи?» и т. д.

Этапы написания диссертации

Рассмотрим основные этапы написания диссертации, а так же какие навыки и умения необходимо отрабатывать и на что делать акцент. Весть процесс написания диссертации можно сравнить с прокачкой бодибилдера. Рассмотрим более подробно этапы:

Первый этап – идея и фокусировка, когда определяется цель диссертационной работы и выделяются несколько преимуществ нового подхода. Все находится на уровне общих идей. На данном этапе ключевой задачей является выбор темы работы и ее цели и создание важности, почему я должен написать эту диссертацию (почему я должен стать сильным, иметь сильное тело и т. д. – в бодибилдинге). Первый этап – это также **создание рамок работы**, мы не можем рассмотреть все методы, сравнить все подходы и сделать «САМУЮ» лучшую диссертацию, мы можем решить какую либо проблему лучшим способом. Это уже будет новизна работы. Фокусировка и создание ограничений позволяет не размываться и всегда двигаться в направление решения конкретной цели.

Второй этап – **рост и накачка**. Самый важный этап работы здесь происходит непосредственно работа по прокачке вашей диссертации, то есть идет набор массы. Если у бодибилдера набор массы идет через увеличение веса штанги и гантелей, которые они поднимают, то у аспиранта создание

диссертации идет через увеличение количества написанных целевых страниц.

Очень важно писать много, но в тоже время в русле цели диссертации. Даже если вы напишете, что-то не совсем по теме это не беда, количество всегда переходит в качество. Поэтому чтобы написать качественную диссертацию необходимо много писать текста.

> *Писать, писать и еще раз писать текст! Количество написанных страниц переходит в качество.*

Качества, которые вы должны постоянно в себе отрабатывать на этом этапе – дисциплинированность, усердие и трудолюбие, поэтому писать необходимо каждый день!

> *Писать текст каждый день!*

Третий этап **– шлифовка**, это создание конечного образа и завершение диссертации. Это финиш всей вашей работы.

В бодибилдинге это называется сушкой, когда после создания большой мышечной массы мы ей придаем красивый завершенный вид. Также и в диссертации мы шлифуем текст, оформляем по гостам и нормативам создаем завершенность работы. Оформлять все надо сразу правильно, это избавить в дальнейшем от головной боли по доработке текста.

Процесс создания диссертации

Процесс написания работы представляет собой многоцикличный процесс, всегда проходящий выделенные этапы.

Важно не перескакивать, через этапы, а последовательно их выполнять до конца и завершенности. Важность этапов определяет количество времени, которое необходимо уделять для каждого этапа, наибольшее количество времени необходимо уделять второму этапу роста и писать текст. Если мы выделяем на написание диссертации в день порядка 10 часов, то необходимо в день писать текст 8 часов и по одному часу уделять на установление ограничений, постановке целей и планирование работы.

На рисунке ниже показан один **из циклов написания диссертации**.

Этап 1 – определение цели и рамок главы, которые связаны с общей целью диссертационной работы. Приведем конкретный пример:

– Цель – написать главу «Анализ методов прогнозирования кризисов на предприятии»;

– Ограничения – 10 страниц, описание 4 метода, дать 1 классификацию (все в количественном измерении);

Этап 2 – написание текста данной главы в размере 10 страниц.

Этап 3 – оформление по госту всех табличек, формул, аб-

зацев, рисунков.

В итоге, мы получаем завершенный блок работы. Мы можем «прокачать» данную главу до нового уровня, но только после того как мы выполнили первоначальные количественные задания от начала и до конца. Например, при **повторной работе** с этой главой будут следующие этапы:

Этап 1

– Цель – расширить главу «Анализ методов прогнозирования кризисов на предприятии»;

– Ограничения – написать еще 5 страниц (+ к имеющимся 10 стр.), описать дополнительно 2 метода и построить один график сравнения;

Этап 2 – написать 5 страниц, построить график и описать 2 метода;

Этап 3 – правильное оформление текста и новых рисунков.



Цикл написания диссертации

План на каждый день

Кроме количественных рамок в диссертации необходимо ввести **временные рамки**. Так следует ограничить по времени свою диссертационную работу. К примеру, может быть поставлен срок **1 месяц на написание работ.** Месяц состоит из 20 рабочих дней (предположительно в выходные у нас отдых). Объем конечной диссертации составляет 120 стр. +30 стр. статьи в ВАК +20 стр. автореферат. Полученную сумму поделим на количество дней (20) ≈ 9 страниц в день. План работы на день составляет написание минимум 9 страниц текста! Если план написания за три месяца, то это минимум 3 страницы в день.

!! *Рассчитай количество страниц текста, которое надо писать каждый день до крайнего срока сдачи!*

Это был оптимистичный план равномерного написания в течение 20 дней, но, как правило, это не так. По исследованиям поведения человека, человек тормозит и **растягива-**

ет завершение плана в среднем на 30% времени. Это происходит из-за появления возможных ошибок, написания ненужного текста, задержек руководителя и т. д. Поэтому вся диссертация должна быть готова быстрее на 30% – за 14 дней либо за два месяца для второго варианта.

> *Необходимо ускорить работу на 30% по написанию текста, чтобы успеть точно в срок!*

Как стимулировать себя на работу?

Вы не будете писать текст и что-либо делать, если нет риска! Находясь в комфорте, мы ничего не делаем. Это важнейшее правило мотивации на работу. Поэтому чтобы сдвинуться с мертвой точки и начать писать текст необходимо себе **создать риски.** Перечислим возможные риски:

– Позвонить научному руководителю и сказать, что вы покажете готовую главу или статью к определенному числу. Важно это сказать ему. Заявив это, автоматически появляется риск оказаться вруном и лжецом, если не будет сделана работа вовремя.

– Договориться с заведующим о предзащите или слушании на кафедре. Это создаст жесткие рамки для работы, и я не думаю, что у вас появится желание облажаться перед всей кафедрой.

– Каждый день утром заявлять своему другу (подруге), что вы за день конкретно сделаете и вечером звонить другу и рассказывать, что сделали, а что нет. Никто не хочет рассказывать о своих поражениях, это сдвинет вас, когда вы возьмете ответственность за свои слова и свои поступки. Если вы рассказываете о планах и результатах своей девушке (парню), то постараетесь не «упасть лицом в грязь» и выполните все свои цели.

– Договорись с другом о том, что если вы не напише-

те часть работы к определенной дате, то вы отдадите ему 10 000 рублей.

– Армия. Если вы не хотите идти служить в армию, то это для вас будет отличным стимулом для того, чтобы написать и защитить работу вовремя.

Чтобы начать что-либо делать, надо напрячься, начать рисковать и делать результаты!

Мотивация ослика. Что двигает людей?

> *“Боль — лучшая мотивация!”*
>
> *Доктор Хаус*

Сейчас на простом примере рассмотрим виды мотивации для достижения целей (написание диссертации). Существуют **внутренняя и внешняя мотивации**, которые можно разделить еще на три типа. Чтобы все их запомнить, приведем простой и наглядный пример на ослике, который должен пройти по дороге (это его цель). Чтобы он двигался, на него извне воздействуют морковка, палка и дорога, а на его движение изнутри воздействуют его видение, чувства и состояние. В сумме 6 типов стимулов.

Представьте, что вы – ослик, и должны идти по дороге. У вас есть 6 различных способов заставить себя это сделать.

Рассмотрим сначала влияние извне. Сладкая сочная морковка – вызывает желание и побуждает вас двигаться. Это подарок и вознаграждение, который вы получите, если будете двигаться по дороге. Большая палка заставляет вас двигаться вперед под влиянием боязни и страха быть побитым. Ровная дорога – хорошая организация вашего процесса движения, если она ровная, то вы будете получать удовольствие от процесса движения.

Переходим к внутренним стимулам. Четкое видение ситуации, то где вы находитесь, какая перед вами дорога, позволит быстрее достичь поставленной цели. Яркие чувства и эмоции, которые вы будете испытывать от движения по дороге, позволят двигаться по ней еще быстрее. Правильное состояние души – это ваши личные убеждения, потребности, взгляды, которые будут формировать ваше движение.

Можно образно сравнить дорогу ослика с написанием диссертации. Если вам не хватает стимулов для осуществления своих целей, воспользуйся стимулами, которые двигали ослика по дороге. Попробуйте применить их для собственной мотивации. Проще начать с внутренних стимулов, с постановки ясной и четкой цели (образ диссертации), эмоционального настроя на ее достижение (чувств, которые испытываете при написании работы), душевного настроя (состояния, как вы пишете), затем визуализируйте результат, полученный от достижения цели (корочка диплома), сделайте процесс движения к нему удобным и интересным (место ра-

боты), и не тормозите, двигаясь к нему (взятые на себя риски).

Лучшее место для написания диссертации

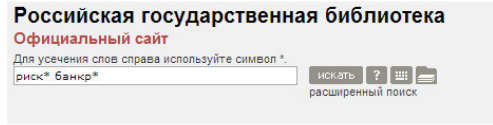
Для того чтобы написать диссертацию необходимо не только жгучее желание, но и правильно выбранное место для ее написания. От того где вы пишете работу зависит ваша мотивация и скорость ее написания. Самое худшее место для написания – это дома, потому что там слишком много отвлекающих факторов. Дома, как правило, мы все отдыхаем, поэтому говорить об эффективной работе не приходится.

> *“РГБ отличное место для работы над диссертацией.”*

Лучшее место для написания диссертации – это Российская государственная библиотека им. Ленина. Это то пространство, в котором все люди работают над написанием диссертаций, дипломов, докторских, монографий и т. д. Все это создает отличную мотивацию тоже сидеть и писать текст. Помимо этого в библиотеки есть доступ ко всем защищенным диссертациям, доступ к которым из дома вы не получи-

те.

Есть небольшие секреты поиска диссертационных работ в поисковой системе РГБ (www.rsl.ru). Так, для того, чтобы не учитывать окончания и выдать большую разновидность диссертаций следует ставить *. Пример поиска показан на рисунке ниже.



Оптимально искать диссертации по вашей теме **за последние 3 года**. Рассматривать старые диссертации не целесообразно, потому что новые уже включают в себя все старые разработки.

Правило «72 часа» в написании диссертации

Вы уже решились написать диссертацию? Чтобы начать двигаться к своей цели, нужно за 72 часа сделать первые шаги, которые приблизят вас к успешной защите. Это очень важно сделать безотлагательно, потому что спустя 72 часа придет разочарование, вы скажете себе: «Это не мое!». И все отложится в «дальний ящик».

Так, вы никогда не сдвинетесь с «мертвой точки». Первый шаг к изменениям очень необходим, пусть он будет даже очень маленьким. Важно его сделать. А за этим шагом будет следующий и так далее, а потом вы уже почувствуете, как «поезд-диссертации» набирает ход и мчит вас к конечной станции. То, что вы читаете эту книгу, уже приближает вас к защите диссертации.

> *Написание диссертации начинается с любого первого шага.*

Правило «72 часов» очень важное правило, это правило

будет побуждать вас не тормозить. Определяйте конкретные цели и начните приближаться к ним в течение 72 часов. Если вы нарушите это правило, то достигнуть желаемого будет намного сложней. Это говорит о сроке жизни желания, если откладывать в долгий ящик, то вскоре оно исчезнет.

Вот вам упражнение. Сформируйте список целей в диссертации. После этого сделай шаг в исполнении их в течение следующих 72 часов. Все очень просто. Если промедлите, отложите на следующий день, то с вероятностью 95% вы не напишете работу.

Как определить тему диссертации?

Когда у вас было время, чтобы исследовать, можно было экспериментировать с поиском темы, проверять различные гипотезы и предположения, сейчас же времени остается мало, а тема еще не готова, то надо что-то менять, чтобы успеть написать столько текста! Использовать те же подходы, что и раньше нельзя, так как это приведет к тем же результатам.

Если вы постоянно меняете тему и что-то ищете – остановитесь!

Прямо сейчас возьмите одну тему, которая больше всех подходит для вас и нравится вам, а остальное отрежьте «бритвой Оккама». Оставьте только одну тему и все, остальные удалите и больше их не смотрите.

!! *Хватит искать! Напиши одну тему диссертации, а остальные удали!*

> *Тема работы должна приниматься диссертационным советом.*

И так, первое наше ограничение на работу – тема работы.

Важное условие выбора темы работы это ее **соответствие паспорту специальности** диссертационного совета, где вы будете защищаться. Надо заранее знать место своей

защиты и условия защиты и готовить работу под совет. Ведь вам важно защититься;) Какая бы хорошая тема не была, если она не поддерживается советом, в котором вы будете защищаться, это создаст большие сложности. Берите ту тему, которая пройдет на защиту в совет.

Если тема диссертации лежит в научной области, которая еще плохо разработана или вообще не разработана и у вас осталось мало времени, то не следует браться за эту тему. И наоборот если тема освещена хорошо и на данное направление написано множество работ, то эта тема привлекательна. **Не надо заниматься перфекционизмом** и пытаться написать работу на совершенно новую тему, по которой нет материалов и не известны ее проблемы.

Для того чтобы оценить спрос на тему и ее диссертабельность можно написать ключевые слова из ее названия в поиске сайта российской государственной библиотеки – rsl.ru. Если на данную область нашлось множество работ – значит, тема привлекательна, и на нее можно написать работу. Если нашлось мало похожих работ, то тема, скорее всего, либо слишком узкая и сложная, либо никому не нужная. Количество работ говорит о том, что данная тема полезна и пользуется спросом.

Многие научные проблемы уже давно известны, и не надо тратить время на поиски новых проблем, сконцентрируйте свое внимание на создании лучшего решения уже существующих проблем.

!! *Оцени привлекательность своей темы или направления исследования по количеству работ в РГБ на нее.*

Приведем пример, так на запрос в поисковой строке РБГ: «инвестиционная привлекательность предприятий» по специальности 08.00.05 вышло 424 работы, а по теме «риски холдингов» по той же специальности вышло 4 работы. Это говорит о том, что первая тема перспективна и привлекательна для написания, а вторая очень узкая.

Берите популярные темы – это облегчит поиск материала и проведение анализа.

С какой главы начинать в диссертации?

Многие думают, что для того чтобы написать диссертацию надо написать сначала первую главу, потом вторую и потом уже третью. В результате получается отлично сделанная первая теоретическая глава, хорошо сделана методическая глава и совсем слабенькая – третья практическая глава. Тем не менее, именно на практике определяется ценность работы. Слабо сделанная третья глава снижает ценность всей работы вне зависимости от того, как написаны первая и вторая глава.

> *Начинай делать диссертацию с конца!*

Начинать надо с конца, т.е. вначале сделать ядро диссертации – третью главу, провести все необходимые расчеты, построить все модели, провести эксперименты, проверить значимость полученных результатов и т. д. После того как мы имеем конкретные результаты, мы можем уже опи-

сывать теоретически и методически разделы диссертации.

Третья глава – это практика, а она, как известно, истина. Только количественные результаты могут показать полезность вашей разработки и тем самым обосновать ее новизну.

Как быстро написать первую главу диссертации?

Первая глава диссертации, как правило, представляет теоретическое описание проблемы, актуальности исследования и обзор существующих методов. Если вы брали популярную тему, то уже до вас написано множество работ с хорошим теоретическим обзором. Чтобы быстро написать первую главу диссертации можно не из пальца высасывать мысли, а делать рерайт уже существующих текстов. Рерайт – это пересказ прочитанного текста своими словами с добавлением при этом своего критического анализа. Это позволяет очень быстро набрать текстовую массу диссертации.

Для рерайта необходимо уметь быстро «в слепую» печатать, обучиться данному навыку можно с помощью различных программ за 1 месяц.

Помимо рерайта есть биржи различных статей (например, **www.textsale.ru**), где вы можете платно заказать уникальный материал для вашей диссертации. Уникальность текста очень важна, потому что сейчас все диссертации проверяются на антиплагиат и уникальность должна составлять не ниже 80—90%.

Как быстро написать научную новизну?

Есть один проверенный способ быстро написать научную новизну. Как правило, аспиранты придумывают новизну, они читают книги, анализируют проблемы в научных статьях и т. д. Но как только они нашли вроде бы научную новизну, оказывается, что уже есть диссертация на существующую тему.

Для быстрого написания научной новизны диссертации, надо работать не с научными статьями и тем более книгами, а непосредственно с научной новизной в других диссертациях.

Для этого берем любую диссертацию, тему которой мы понимаем, качественно изучаем ее все ее главы, ищем проблемные места данной диссертации – прямо **выписываем эти недостатки** (порядка 5—10). Далее переходим к самому важному этапу – на каждые недостатки **ищем решения**. То есть получается, что уже существующую диссертационную работу мы начинаем улучшать до нового уровня, тем самым получая уникальную научную новизну.

!! *Возьми «чужую» диссертацию сделай рерайт ее текста и улучши ее научную новизну!*

Аналогичным образом можно не только быстро написать научную новизну, а продолжая работать с выбранной диссертацией, делать ререйт текста (можно сделать за неделю), получить цельную уникальную диссертационную работу.

Преимущества данного способа работы по улучшению уже существующих работ – сильнейшая экономия времени. Диссертационные работы уже содержат выжимку по всем книгам, статьям и научным материалам и нам не нужно искать среди этого свою научную новизну. Надо только улучшить уже существующую, получая тем самым свою научную новизну.

Итак, рассмотрим какими инструментами можно решить проблемы «чужой» диссертации и **получить новую научную новизну**:

– *Сузить или уточнить объект исследования.* Например, если тема диссертации звучит «Оценка риска банкротства предприятий», то можно рассмотреть более конкретно предприятия отдельной отрасли, и тогда, например, тема диссертации будет звучать «Оценка риска банкротства авиационных предприятий». Необходимо будет только подправить

и отрерайтить уже имеющуюся научную новизну под выделенную специфику.

> *Выделение специфики объекта создает научную новизну.*

– *Использовать новый метод анализа*. Использование нового метода анализа, нового инструмента позволяет получить новые результаты, которые будут иметь научную новизну. Так, например, если в исследуемой работе строилась модель на основе дискриминантного метода (статистический метод), то можно изменить этот метод на метод логистической регрессии, нейронных сетей, сценарного анализа и т. д.

> *Новые инструменты анализа и моделирования создают научную новизну.*

Использование нового инструмента моделирования позволит получить новые особенности модели, которые будут иметь новизну. В настоящее время большинство работ стро-

ится на том, что статистические методы заменяются нейронными сетями. Кроме того может быть смена всего подхода вместо статистического подхода использовать качественные методы анализа (к примеру, метод Делфи).

– *Использование новых входных данных*. Использование дополнительных входных данных при построении модели, анализе различных зависимостей позволяет получить уточнения в моделях или новых выводах, что автоматически приводит к созданию научной новизны.

> *Новые переменные и входные данные повышают точность и создают специфику области и научную новизну.*

Дополнительные коэффициенты, параметры, качественные данные позволяют уточнить исследуемый объект и получить более точный его анализ.

– *Модификация существующей классификации.* Одним из результатов научной новизны может быть предложенная новая классификация. Берем за основу уже существующую классификацию «базовой» работы и, уточняя и расширяя ее, можно получить научную новизну.

Что же считается научной новизной?

Научной новизной считается следующие полученные результаты, которые можно разделить на **практические и теоретические**.

– Разработана модель, алгоритм, схема, классификация, программа, решение задачи.

– Предложена методика, подход, технология, механизм.

– Даны теоретические определения, уточнения, гипотезы, новые направления исследования.

В заключение хочу дополнить, что результат, полученный в научной новизне не обязательно должен быть положительным, **отрицательный результат это тоже результат** и тоже считается научной новизной.

Первый час вашего дня

Сейчас я расскажу об одном методе, который позволит сделать ваш день еще эффективнее! Его формула очень проста: **«Первый час после сна проводите максимально эффективно»**. Вложитесь в него по максимуму! Это даст такой мощный заряд положительной энергии на весь день, о котором вы пока даже не задумывались! Эффективность первого часа сегодня, является показателем эффективности дня в целом, а значит и жизни.

Постарайтесь каждый следующий день провести свой первый час еще более эффективно. Записывайте свои достижения на бумаге или на компьютере для лучшего контроля. Вы должны ответить на следующие вопросы: «Что я успел сделать за первый час? Каким любимым делом я занимался? Где я стал лучше? Какие дела входили в этот час?».

Перечень программ для быстрого написания диссертации

«Solo 9 на клавиатуре» – одна из самых лучших обучающих программ для тренировки слепой печати десятью пальцами. Состоит из 100 упражнений. Это действительно полезный навык для быстрой печати больших текстов, а написание текстов диссертации, статей и тезисов это как раз тот самый случай. Чтобы повысить скорость печати в два раза потребуется порядка одного месяца ежедневной работы, благо материал для этого есть.

«ABBYY FineReader 10» – программа для перевода сканированного изображения в виде JPEG, GIF и др. картинки в текст. Очень полезная программа для быстрого перевода книжных сканов или PDF документов в текст Word.

«EDrawMax 6.7.0» – программа для создания красивых презентаций, что полезно для выступлений на кафедре и на защите.

«STATISTICA 6» – лучшая программа для построения математических моделей, проверке значимости переменных, проведении кластерного анализа, оценке корреляционных зависимостей и т. д. Достаточно трудоемкая в использовании и требует дополнительного изучения ее функций.

«PolyAnalyst» – интуитивно понятная программа для ма-

тематического анализа по построению регрессионных моделей, логистических моделей и т. д. Подходит аспирантам экономических, социологических специальностей, так как ее использование не вызывает сложностей.

«SPSS 16» – статистический программный пакет для социальных и естественных наук (экономика, медицина и социология).

«PDF24 Editor» – отличная и интуитивно понятная программа для склеивания картинок, PDF документов, Word документов в единый PDF файл. Очень полезная программа, которую полезно использовать при объединении всех сканов документов в единый файл. Полезно использовать после защиты при подаче документов в ВАК.

«AVS Video Editor» – отличная программа для компилирования видео в единый файл. Она позволяет в короткие сроки создать avi файл видео защиты диссертации (очень походит на Movie Maker), который требуется в предоставления в ВАК после защиты.

«Dropbox» – программа для быстрого обмена файлами, представляет собой единое виртуальное пространство, куда можно заливать различные файлы. Для работы с ней требуется интернет. Отлично подходит для оперативной работы с научным руководителем.

«NeuroShell 2» – лучшая программа для проведения анализа с помощью нейронных сетей, использование которых в настоящее время является одним из бурно развивающихся

направлений.

«Etxt Antiplagiat» – полезная программа для проверки на уникальность написанного текста, показывает процент уникального материала.

«Promt 10» и «ABBY Lingvo» – переводчики англоязычных текстов.



Вид ментальной карты в программе XMind

«XMind» – лучшая программа для создания ментальных карт, отлично подходит для наглядного представления логических связей, содержание диссертационной работы и этапов работы. Программу можно использовать для презентации научному руководителю и объяснения хода работы, для создания слайдов на защиту.

Полезные сайты при написании диссертации

www.rsl.ru – сайт российской государственной библиотеки;

www.finzz.ru – сайт по финансовому и инвестиционному анализу предприятий. Отлично подходит для специальностей 08.00.05, 08.00.12, 08.00.10, 08.00.13.

www.finam.ru – отлично подходит для экономической специальности 08.00.10.

www.exponenta.ru – помощник в решении математических задач.

www.elibrary.ru – множество различных научных статей по самым разнообразным дисциплинам.

http://scipeople.ru – научная сеть для аспирантов и ученых, позволяет быть в курсе последних событий, конференций и предложений.

http://aspirantspb.ru – форум о текущих вопросах и сложностях, возникающих у аспирантов при защите, подготовке документов и т. д.

http://vak.ed.gov.ru/ – официальный сайт Высшей аттестационной комиссии (ВАК). Выставляются приказы о присуждении степеней, бланки новых форм документов.

http://www.science-community.org – социальная научная

сеть, блоги различных ученых, статьи.

http://aspirantura.com/ – перечень полезных материалов для написания диссертации.

http://e-lib.org/ – на сайте осуществляется платное научное и научно-библиографическое обслуживание аспирантов и соискателей ученых степеней. Осуществляется доставка редких зарубежных научных материалов, монографий, статей, диссертаций.

http://disser.ru/ – на сайте публикуются статьи по медицине. Даются советы по поиску и работе с литературой, подготовке к экзаменам. Приведены ссылки на веб-ресурсы для аспирантов-медиков.

http://www.meddiser.com/ – сайт освещает вопросы подготовки диссертационного исследования и ориентирован на соискателей ученой степени кандидата медицинских наук. Рассмотрены различные аспекты работы над медицинской диссертацией.

http://disser.biz/ – сайт предназначен для молодых аспирантов и соискателей, занятых подготовкой диссертации в области педагогических и психологических наук, а также в области экономики и для всех тех, кто имеет интерес к научно-исследовательской деятельности.

http://lib.ru/ – библиотека Максима Мошкова, различные книги по самым разнообразным сферам.

http://professionali.ru (сообщество научная сеть для ученых, аспирантов и студентов) – различные темы обсуждения

написания диссертационной работы.

Кто ваш главный союзник?

Ваш главный союзник – это ваш научный руководитель, потому что именно то, как он в вас верит, как он будет рассказывать о вас и о вашей работе на кафедре и членам совета зависит результат защиты. Существует несколько мифов о научном руководителе и о том, что он должен аспиранту:

Миф №1. Научный руководитель должен придумать тему диссертации. Руководитель не обязан ничего придумывать. Вы уже должны быть благодарны ему за то, что он взял вас к себе.

Миф №2. Научный руководитель должен в тебя верить и поддерживать тебя. Он будет поддерживать и верить в вас только тогда, когда вы будете показывать свои результаты, а не ждать от него с его стороны страниц текста, статей и идей по поводу диссертации. А когда вы рассказываете свои наработки, то в процессе диалога лучше понимаете свою тему и учитесь аргументировано объяснять полученные выводы.

> *В вас и работу верят, только если показываете конкретные результаты.*

Помимо руководителя вашими союзниками на защите выступают оппоненты, зачастую именно они толково объясняют остальным членам совета вашу диссертацию.

Какая роль руководителя в процессе написания диссертации? Главная роль руководителя – это «продать», вашу работу членам диссертационного совета, а ваша роль – это сделать отличный продукт, чтобы не стыдно было его показывать.

Как ускорить форматирование текста?

Для того чтобы быстро набирать и форматировать текст в Word существуют горячие клавиши, наиболее полезные из них представлены ниже.

Комбинация	Описание
Перемещение	
Ctrl + →	Быстрое перемещение курсора по словам в право
Ctrl + ←	Быстрое перемещение курсора по словам в лево
Ctrl + Enter	Перемещение в начало следующей страниц
Быстрое удаление	
Ctrl + Delete	Удаляет сразу следующего слов целиком
Ctrl + Backspace	Удаление сразу предыдущего слова целиком
Особое форматирование	
Ctrl + -	Ставит длинное тире
Ctrl + Shift + пробел	Неразрывной пробел, если есть «висячие хвосты»
Работа с текстом	
Ctrl + Z	Отмена предыдущей операции
Ctrl + X	Вырезать
Ctrl + C	Копировать
Ctrl + V	Выставка
Форматирование текста по границам	
Tab	Создание абзаца
Ctrl + E	Упорядочивание по левому краю и по середине
Ctrl + R	Упорядочивание по правому краю
Ctrl + L	Упорядочивание по всей ширине окна
Форматирование текста	
Ctrl + B	Выделение текста жирным
Ctrl + U	Подчеркивание выделенного текста
Ctrl + I	Написание текста курсивом
Ctrl + H	Заменить текст

Приведем примеры использования быстрых клавиш для

работы над текстом диссертации и основные ошибки, которые встречаются в тексте диссертации.

Пример №1 Работа с текстом

Есть текст в нем дано определение и стоит поясняющее слово «это», поэтому должен стоять тире, а не дефис, как в нашем случае.

…Подход с точки зрения дохода – это процедура оценки стоимости предприятия, исходя из того что стоимость бизнеса непосредственно связана с текущей стоимостью будущих чистых доходов, которые принесет этот бизнес…

Для этого нажимаем комбинацию клавиш «Ctrl» + «—» и ставим тире. Так же текст выровнен по левому краю, необходимо текст выровнять по всей ширине страницы «Ctrl» + «L». Текст должен быть Times New Roman 14 размера с 1,5 интервалом между строками.

Пример №2 Работа с таблицами и рисунками

Есть таблица, оформленная не правильно:

Таблица 1 - Размеры производства ООО «Сладкий рай»

Показатель	2006 год	2007 год	2007/2006, %
1	3	4	5
Стоимость товарной продукции, тыс. руб.	4151	4627	111,5
Среднегодовая численность работников, чел.	105	101	96,2
Среднегодовая стоимость основных фондов, тыс. руб.	1929	1949	101,0

Оформим ее быстро и по гостам. В таблице упорядочим заголовки и числовые значения посередине комбинацией клавиш «Ctrl + E». Так была удалена лишняя строка, которая не несет информации. Далее сам заголовок таблицы должен быть посередине, а «Таблица 1» быть с правой стороны, для этого используем комбинацию «Ctrl + R».

В итоге была получена отформатированная по гостам таблица.

Таблица 1

Размеры производства ООО «Сладкий рай»

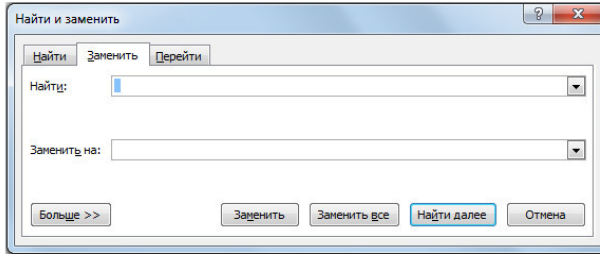
Показатель	2006 год	2007 год	2007/2006, %
Стоимость товарной продукции, тыс. руб.	4151	4627	111,5
Среднегодовая численность работников, чел.	105	101	96,2
Среднегодовая стоимость основных фондов, тыс. руб.	1929	1949	101,0

Пример №3 Удаление двойных пробелов

Одним из последних этапов форматирования диссертации является удаление двойных и тройных пробелов, они возникают, когда набираете текст и случайно дважды ставите пробел, либо от различных вставок текста.

Для удаления двойных и тройных пробелов необходимо провести процедуру замены для этого нажимаем в Word горячие клавиши «Ctrl+H» («Замена»), выходит следующая форма, где в поле «Найти» ставим два пробела, а в поле «За-

менить на» ставим один пробел. В итоге получаем ровный текст во всем документе.



Данную процедуру полезно проводить в самом конце форматирования диссертации, автореферата, тезисов или статей.

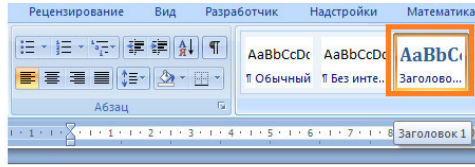
Как сделать автоматическое содержание диссертации?

Очень деликатная проблема, которая забирает уйму времени при написании диссертации. Когда уже есть различные отдельные главы диссертации необходимо создать автоматическое содержание, которое будет меняться от изменения страниц, дополнений или переносов глав.

Для этого есть очень полезная функция в Word, которая позволяет быстро сделать автоматическое содержание, разберем это подробнее.

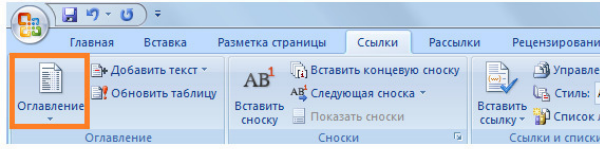
!! *Сделай **автоматическое содержание** – это сэкономит много времени и нервов!*

Перед тем как построить автоматическое содержание необходимо все главы и разделы прикрепить к заданным форматам. Для этого в главном меню в разделе «Главная» после выделения заголовка, нажимаем на «Заголовок 1». Для более мелких разделов 1.1 нажимаем на «Заголовок 2».

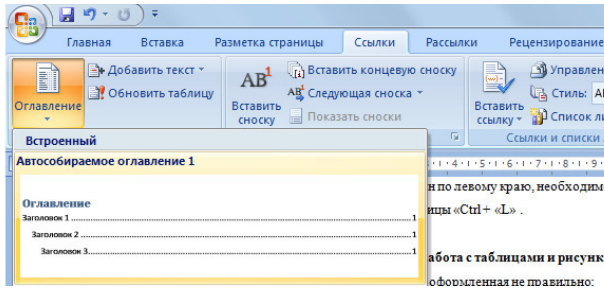


Глава 1. Методы анализа

После этого в главном меню нажимаем на раздел «Ссылки» и далее на вкладку «Оглавление».



В выпадающем меню выбираем один из типов оглавления. В нашем примере мы выбрали «Автособираемое оглавление 1»



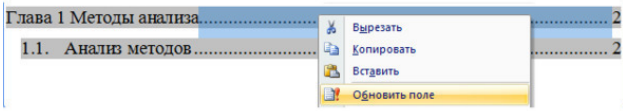
В итоге мы получаем автоматическое содержание, которое можно обновлять, если на него нажать правой кнопкой мыши и выбрать «Обновить поле».

Оглавление

Глава 1 Методы анализа 2

1.1. Анализ методов 2

Если мы изменили расположение глав или разделов, дописали новый текст, нам не надо будет исправлять номера всех страниц, достаточно будет только обновить автоматическое содержание.


Глава 1 Методы анализа 2
1.1. Анализ методов 2
Вырезать
Копировать
Вставить
Обновить поле

Зачем выступать на конференциях?

Выступление на конференциях прокачивает ваше умение публично отстаивать и защищать свои идеи, быстро реагировать на вопросы и не тормозить. Это **важнейший навык** необходимый для успешной защиты диссертации.

Выступать публично – это страшно, этот страх стоит на втором месте после страха смерти, и все мы боимся, что нас не примут, когда мы ошибемся или скажем что-то не то.

Количество конференций говорит о силе работы. Если у вас только одна конференция, то это играет не в вашу пользу, как сформировавшегося научного сотрудника. Именно количество переходит в качество везде даже по количеству конференций. К тому же презентационные слайды, сделанные для конференции, позволят вам использовать их для защиты.

> *Любое публичное выступление делает вас сильнее.*

Если нет времени чтобы выступать на конференциях, то существуют **заочные конференции**, где платно можно опубликовать тезисы и получить сертификат участника и сам сборник. Большинство проходимых конференций можно найти на сайте www.kon-ferenc.ru.

Сделать три тезиса можно за один день, что позволит сразу выполнить норму по количеству конференций. Написание тезисов – это как пересказ диссертации на одном-двух листах. Краткое формулирование центральной мысли диссертации очень важно, и ее надо постоянно четко формулировать и обтачивать.

Как быстро написать автореферат?

Автореферат является тем, что читает председатель и члены диссертационного совета. Автореферат является кратким изложением диссертационной работы, в котором отражаются основные выводы, рекомендации, результаты. Чтобы быстро написать автореферат, надо уже сформировать основную мысль работы и сделать третью главу диссертации, то есть уже иметь количественные и экспериментальные результаты.

Структура диссертационной работы может меняться от требований диссертационного совета, но рекомендуем придерживаться следующей структуры.

№	Раздел автореферата	Объем стр.
1.	Актуальность темы диссертационной работы	1,5 стр.
2.	Степень разработанности проблемы	0,5 стр.
3.	Объектом диссертационного исследования	0,1 стр.
4.	Предметом диссертационного исследования	0,1 стр.
5.	Целью диссертационного исследования	0,1 стр.
6.	Задачи	0,5 стр.
7.	Информационную и эмпирическую базу для диссертационного исследования	0,3 стр.
8.	Основные методы диссертационного исследования	0,2 стр.
9.	Область диссертационного исследования	0,3 стр.
10.	Научная новизна диссертационного исследования	0,5 стр.
11.	Теоретическая значимость исследования	0,3 стр.
12.	Практическая значимость исследования	0,3 стр.
13.	Апробация и реализация результатов исследования	0,2 стр.
14.	Авторские публикации по результатам диссертационного исследования	0,3 стр.
15.	Внедрение результатов диссертационного исследования	0,3 стр.
16.	Объем и структура диссертационной работы	0,2 стр.

Выделим основные разделы, на которые смотрят в автореферате члены диссертационного совета.

Актуальность

Актуальность отражает современные тенденции, проблемы, прогнозы и показывает, что данная область исследования является привлекательной для исследования и полезной для практического применения.

Степень разработанность проблемы

В данном разделе указывают основные проблемы данного научного направления и ученых, занимающихся разработкой данной темы.

!! *Включите в список ученых, членов диссертационного совета!*

Во всех диссертационных советах любят, чтобы члены совета тоже были в списке ученых в автореферате. Это не обязательное условие, но это довольно тонкий момент, на который стоит обратить внимание.

Цель диссертации

Цель работы должна быть конкретной и четкой не должно быть двоякости и расплывчатости в ее понимании. Чем проще и конкретнее цель, тем лучше.

Задачи диссертации

Задачи исходят из цели диссертации и тесно связаны с научной новизной, потому что из поставленных задач потом получается новизна. Количество задач в среднем должно быть 5—6.

Научная новизна

Основа диссертации ее научность и ценность, которая представлена в научной новизне, здесь описываются основные результаты работы. Необходимо как минимум 5 научных выводов, которые начинаются такими словами как: «Разработана», «Получена», «Дано», «Обоснована», «Доказана», «Выявлена» и т. д.

Апробация и реализация результатов исследования

Важнейший раздел, который указывает на то, где были внедрены результаты диссертационной работы, и где они практически используются. Внедрение должно подтверждаться актами внедрения.

!! *Сделай акт внедрения в* ***учебный процесс*** *собственной кафедры!*

Одним из актов внедрения может быть акт внедрения в учебный процесс кафедры, на которой вы находитесь. Это делается просто, подписывается заведующим кафедрой, и в тоже время вы получаете внедрение, доказывающее практическую полезность вашей работы.

Авторские публикации по результатам диссертационного исследования

Данный раздел показывает вашу интенсивность и активность в выступлениях и публикациях. Рекомендую сразу все статьи публиковать в ВАКовские журналы. Многие статьи ВАК рассматриваются и публикуются в течение 4—6 месяцев, это слишком длинный период ожидания. Поэтому для быстрой публикации можно воспользоваться платными журналами, где за 5000—8000 руб. ваша статья будет быстро

опубликована в более сжатые сроки (до 1 месяца).

Ниже в таблице представлены контакты, которые будут полезны аспирантам для быстрой публикации статей в журналы ВАК.

Название журнала	Издательство	Телефон	e-mail	Стоимость публикации	Рубрики
В МИРЕ НАУЧНЫХ ОТКРЫТИЙ	Общество с ограниченной ответственностью Научно-инновационный центр	(391) 271-23-89	open@nkras.ru	1 страница А4 - 350 руб. для физ. Лиц, 445 руб. для юр. лиц	Социология, экономика. Экономические науки, Политика. Политические науки, Психология, Языкознание, Охрана окружающей среды, Информатика, Механика, Математика, Народное образование. Педагогика, Общие и комплексные проблемы естественных и точных наук, Комплексные проблемы общественных наук
СОВРЕМЕННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ (ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ)	Общество с ограниченной ответственностью Научно-инновационный центр	+7 (391) 271-23-89	sisp@nkras.ru	3500 руб.	Социология, экономика. Экономические науки, Политика. Политические науки, Психология, Языкознание, Охрана окружающей среды
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ОБЩЕСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ	Общество с ограниченной ответственностью Издательский дом ХОРС	-	dom-hors@mail.ru	1 страница 1000 руб.	Философия, История. Исторические науки, Социология, Экономика. Экономические науки, Государство и право, Политика. Политические науки, Культура и культурология, Народное образование. Педагогика, Психология
ВЕСТНИК УНИВЕРСИТЕТА РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ	Негосударственное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Университет Российской академии образования"	8 495 237 30 62	kutlar@mail.ru	1 страница 1000 руб.	Комплексные проблемы общественных наук
ИСТОРИЧЕСКИЕ, ФИЛОСОФСКИЕ, ПОЛИТИЧЕСКИ	Общество с ограниченной ответственностью Издательство	8-910-755-97-92	voprosy_hist@gramota.net	350 руб за одну страницу, минимальный объем	Общественные науки в целом, Философия, История. Исторические науки, Социология, Государство и право,

					спорта
КАЗАНСКАЯ НАУКА	Общество с ограниченной ответственностью "Казанский Издательский Дом"	(843) 290-60-15	mail@kazanscience.ru	Статья объемомом 6 страниц стоит 8000 руб., за каждую страницу свыше 6 - 2000 руб. за 1 страницу. Максимальное количество страниц - 15.	-
ИЗВЕСТИЯ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ. ПИЩЕВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ	Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Кубанский государственный технологический университет"	(861) 275-89-88	jpt@kubstu.ru	4000 руб за рукопись	Пищевая промышленность
ГЛОБАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ	Межрегиональная общественная организация "Фонд развития науки и культуры"	8(4752) 71-14-18	global@globaljournals.ru	800 руб за страницу, Минимальное количество страниц 5	Экономика и экономические науки, Информатика, Связь, Автоматика. Вычислительная техника, Машиностроение
ВОПРОСЫ ЛИНГВИСТИКИ И ЛИТЕРАТУРОВЕДЕНИЯ	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Астраханский государственный университет"	(8512) 48-53-47	gis_00@mail.ru	500 рублей за страницу; с авторов – сотрудников АГУ взимать оплату в размере 300 рублей за страницу	Литература, Лингвистика
ГУМАНИТАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего	(8512) 48-53-47	gis_00@mail.ru	500 рублей за страницу; с авторов – сотрудников АГУ взимать оплату в	Общественные науки в целом, Комплексные проблемы общественных наук

	профессионального образования "Астраханский государственный университет"			размере 300 рублей за страницу	
ГЕОЛОГИЯ, ГЕОГРАФИЯ И ГЛОБАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Астраханский государственный университет"	(8512) 48-53-47	geologi2007@yandex.ru	500 рублей за страницу; с авторов – сотрудников АГУ взимать оплату в размере 300 рублей за страницу	Геология, География, Энергетика, Горное дело
ПРИКАСПИЙСКИЙ ЖУРНАЛ: УПРАВЛЕНИЕ И ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Астраханский государственный университет"	(8512) 61-08-03	petrova@aspu.ru	500 рублей за страницу; с авторов – сотрудников АГУ взимать оплату в размере 300 рублей за страницу	Автоматика. Вычислительная техника
ВЕСТНИК СИБИРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АВТОМОБИЛЬНО-ДОРОЖНОЙ АКАДЕМИИ	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования Сибирская государственная автомобильно-дорожная академия	(3812) 65-98-33	vestnik_sibadi@sibadi.org	250 руб за страницу	Экономика и экономические науки, Транспорт, Строительство и архитектура
ВЕСТНИК РЫБИНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АВИАЦИОННОЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ	Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования	-	-	800 руб страница	-

Контакты журналов для быстрой публикации в журналы ВАК

КОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. В.П. АСТАФЬЕВА	профессионального образования "Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева"				
АУДИТ И ФИНАНСОВЫЙ АНАЛИЗ	Общество с ограниченной ответственностью Издательство "ДСМ Пресс"	8 (499) 186-13-53	mchistyakov1@yandex.ru	1 страница 1000 руб.	Экономика. Экономические науки, Автоматика. Вычислительная техника, Организация и управление
БИЗНЕС В ЗАКОНЕ	Общество с ограниченной ответственностью "Издательский дом "Юр-ВАК"	(495) 932-47-09	leg_journal@list.ru	1 страница 1000 руб.	Экономика. Экономические науки, Государство и право. Юридические науки, Предпринимательское право
ПРОБЕЛЫ В РОССИЙСКОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ	Общество с ограниченной ответственностью "Издательский дом "Юр-ВАК"	(495) 932-47-09	leg_journal@list.ru	1 страница 1000 руб.	Государство и право. Юридические науки
УПРАВЛЕНИЕ МЕГАПОЛИСОМ	Общество с ограниченной ответственностью Научно-издательская компания Контент-Пресс	8 (903) 222-86-45	um-mag@yandex.ru	1 страница 1500 руб.	Организация и управление
УПРАВЛЕНИЕ ЭКОНОМИЧЕСКИМИ СИСТЕМАМИ: ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ	Негосударственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Кисловодский институт экономики и права	8-928-340-99-00	info@uecs.ru	1 страница 1000 руб.	Экономика. Экономические науки, Прочие отрасли экономики, Организация и управление
ОБРАЗОВАНИЕ И ОБЩЕСТВО	Некоммерческое партнерство Редакция журнала Образование и общество	(4862) 55-01-83	info@jeducation.ru	1000 руб. за страницу	История. Исторические науки, Социолгия, Экономика. Экономические науки, Государство и право. Юридические науки, Народное образование и

Контакты журналов для быстрой публикации в журналы ВАК

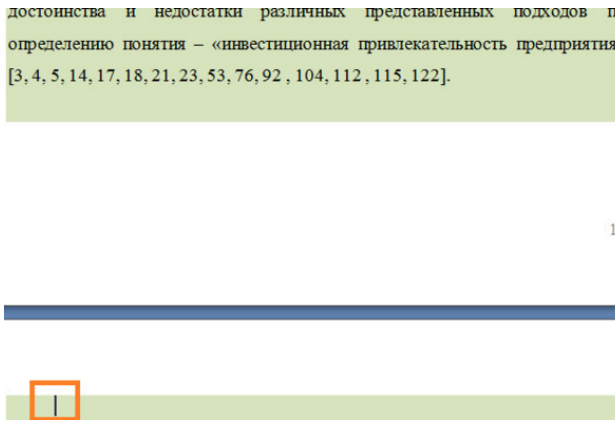
СОЦИАЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ МЫСЛЬ	образовательное частное учреждение дополнительного профессионального образования Кубанская многопрофильная академия подготовки, переподготовки, повышения квалификации специалистов		-edy.ru		Исторические науки, Социология, Культура. Культурология, Комлексные проблемы общественных наук, Организация и управление, Искусство и искусствоведение, Демография, Военное дело, Науковедение
МЕХАНИЗАЦИЯ И ЭЛЕКТРИФИКАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА	Автономная некоммерческая организация редакция журнала "Механизация и электрификация сельского хозяйства"	8 (495) 226-86-65	mehelagro@mail.ru	необходимо оформить подписку	Механизация и электрификация сельского хозяйства
ВЕСТНИК САРАТОВСКОГО ГОСАГРОУНИВЕРСИТЕТА ИМ. Н.И. ВАВИЛОВА	Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Саратовский государственный аграрный университет им. Н.И. Вавилова	8(8452) 263 830	ic@sgau.ru	1000 руб. за страницу	Сельское и лесное хозяйство
КРЕАТИВНАЯ ЭКОНОМИКА	Общество с ограниченной ответственностью Издательство Креативная экономика	(495) 648 6241	editor@creativeconomy.ru	необходимо оформить подписку	Экономика. Экономические науки, Интеллектуальный капитал. Управление знаниями, Прочие отрасли экономики, Организация и управление

Контакты журналов для быстрой публикации в журналы ВАК

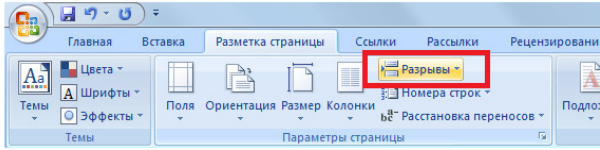
Как вставлять широкие таблицы и рисунки?

Зачастую следует вставить горизонтально широкие рисунки, которые не помещаются в книжную ориентацию страниц. Для решения данной проблемы следует использовать следующий трюк. Выполним последовательно действия.

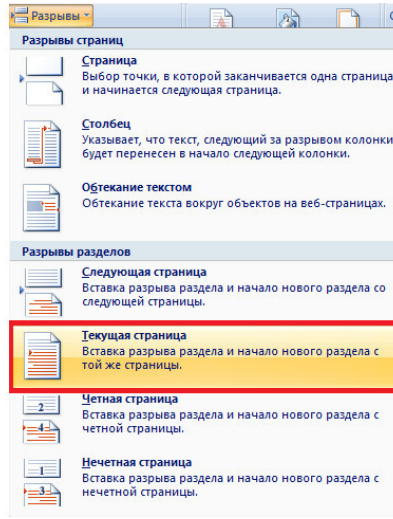
Поставим курсор до того места, где будет находиться картинка или нажмем комбинацию клавиш «Ctrl+Enter» и перейдем на начало следующей страницы. На рисунке ниже показано данное действие.



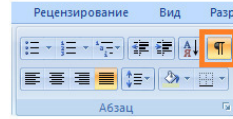
Далее выбираем в меню «Разметка страницы» опцию «Разрывы».



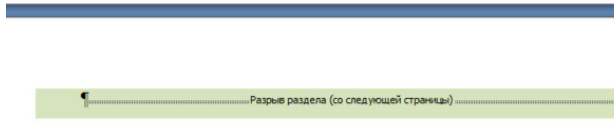
Далее в выпадающем меню выберем «Разрывы разделов» и «Текущая страница».



Для того чтобы физически отобразить данное действие необходимо нажать в главном меню разделе «Главная» «Отобразить все знаки».

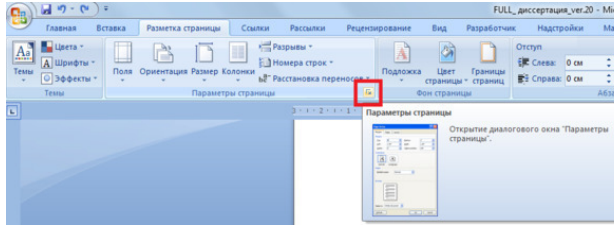


На странице будет написано «разрыв раздела (со следующей страницы).



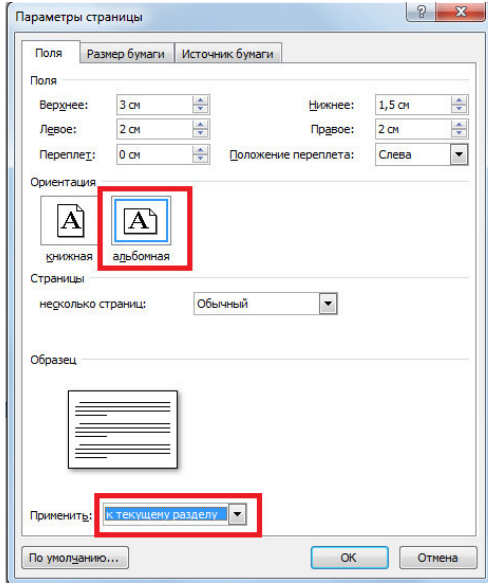
Далее аналогичным образом делаем разрыв в начале следующей страницы.

После этого необходимо сделать альбомную ориентацию страницы, помещенную между разрывами. Для этого в главном меню выберем «Разметка страницы» и «Параметры страницы». Нажимаем на маленькую кнопочку, выделенную на рисунке красным цветом.



Выходит форма с параметрами страницы, выбираем

«Ориентация» «альбомная» и применяем к текущему разделу.



После этого мы можем вставить широкую таблицу или картинку, не трансформировав при этом книжную ориентацию других страниц диссертации.

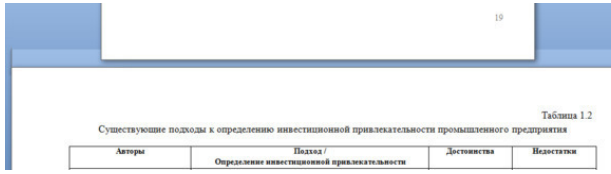

19

Таблица 1.2

Существующие подходы к определению инвестиционной привлекательности промышленного предприятия

Авторы	Подход / Определение инвестиционной привлекательности	Достоинства	Недостатки

Мы разобрали очень полезный прием работы с нестандартными изображениями, который ускорит ваш процесс написания работы.

Как написать диссертацию за 3 дня?

Есть один очень интересный способ написать диссертацию **за три дня**. Для того чтобы его осуществить необходимо отличное знание предметной области. Данный способ состоит из **двух этапов**:

– **Наговаривание** текста диссертации на диктофон, чем больше вы наговорите, тем лучше. Говорить следует четко и внятно, мысли должны быть завершенными и понятными. Это все необходимо для успешного второго этапа.

– **Делегирование** машинистке перевода аудиозаписи в текст. Чтобы найти человека, готового отпечатать наговоренный на диктофон текст, можно воспользоваться сервисом **workzilla.ru** на котором выставляются различные работы низкой квалификации. Стоимость того, чтобы напечатать 100 страниц текста будет составлять порядка 5000—10000 руб., за такие деньги многие фрилансеры согласятся.

!! *Закажите печать текста с диктофона у фрилансеров на сервисе workzilla.ru*

Преимущества данного метода заключаются в том, что мы сразу получаем большой объем текста за малое количество времени. Это квантово ускоряет написание диссертации, но есть одно условие – данный метод целесообразно применять, когда тема хорошо известна автору, и он в ней четко разбирается.

Основные принципы успешной презентации

Презентация своей работы – это искусство, которое нужно оттачивать. Многие аспиранты, сделав отличную работу, не уделяют должного внимания подготовке презентации и выступления. Рассмотрим основные принципы, которые помогут успешно презентовать диссертацию, и разделим их на две группы: слайды презентации и само выступление.

Слайды презентации

Слайды презентации – это графическая интерпретация вашей работы и от их качества зависит общее восприятие структуры и глубины работы.

– Общее количество слайдов презентации 17—23.

– Количество времени, уделяемое на один слайд, составляет 1 минута.

– На каждом слайде должна быть ключевая идея, которая подтверждается графиками, выводами, диаграммами и т. д.

– Слайды должны быть цветными. Не рекомендуется использовать различные динамические вставки и выплывающие эффекты, они могут сбить вас во время презентации, и постоянно будут отвлекать при ответах на вопросы.

– Слайды дублируются в раздаточном материале для членов совета.

– Шрифт должен быть читаем и слайд должен быть заполнен полностью, нельзя оставлять пустого места. Размер шрифта больше 20.

– Видная нумерация слайдов, по ним потом будут задавать вопросы.

Выступление перед членами совета

– Во время презентации необходимо не делать больших пауз, это может показать о вашей неуверенности.

– Внешний стиль должен быть официальным, признанным в научном сообществе. Если выступаешь в пиджаке, то он не снимается. Обязателен галстук. Для девушек офисный стиль больше всего подходит для защиты.

– Не торопитесь начинать презентацию, если вы выступаете за трибуной, то постойте несколько минут – это позволит собраться с мыслями и к вам уже привыкнут члены совета.

– Текст презентации должен быть выучен, распечатка текста может лежать перед вами, но рассказывать лучше смотря в аудиторию членам совета, показывая на слайдах ключевые моменты.

> *Вы олицетворяете свою диссертационную работу, поэтому смотритесь достойно, говорите убедительно и красиво. Главное не то что вы говорите, а как вы это преподносите!*

На защите диссертационной работы необходимо иметь следующие слайды, рассмотрим реальные слайды с моей защиты:

Вводный слайд, который включает в себя название места защиты, автора, темы диссертации, специальности, специализации (если есть), инициалы научного руководителя, год и место.



МОСКОВСКИЙ АВИАЦИОННЫЙ ИНСТИТУТ
(НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)

ЖДАНОВ ИВАН ЮРЬЕВИЧ

РЕЙТИНГОВАЯ ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ

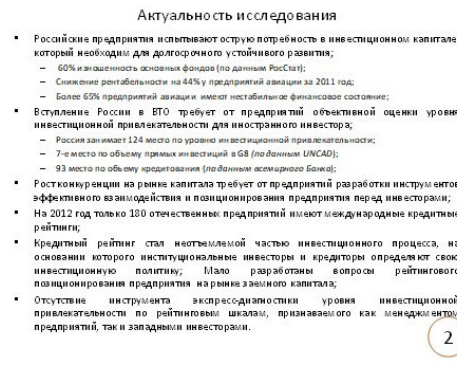
(на примере предприятий авиационно-космического комплекса)

Специальность 08.00.05 «Экономика и управление народным хозяйством»
Специализация:
«Экономика, организация и управление предприятиями, отраслями, комплексами (промышленность)»

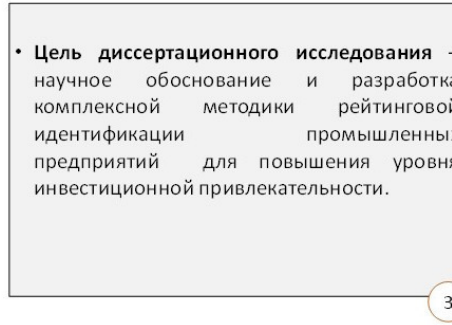
Научный руководитель:
к.э.н., доцент Афанасьева Ольга Анатольевна

Москва 2012

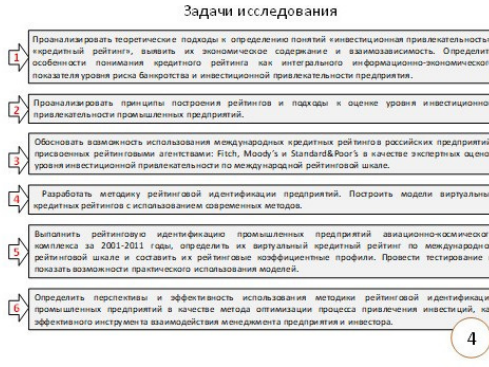
Актуальность диссертационной работы. Слайд состоит из тенденций, обуславливающих важность рассматриваемого аспирантом научного направления.



Цель диссертационного исследования. Слайд важный и ключевой, цель работы должна быть ясно и четко показана на весь слайд.



Задачи исследования. Если написано много в данном слайде, то проговариваются основные задачи и то коротко, а полностью члены совета сами могут прочитать.



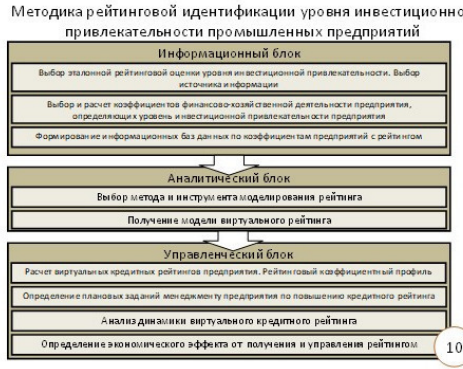
Научная новизна диссертации. Слайды отражают предложенные определения, классификации, методики, модели, алгоритмы, схемы и т. д. Научная новизна выражается в нескольких слайдах и является ключевой в презентации. На рисунке ниже представлена классификация существующих методов составления кредитных рейтингов.

Характеристика методов составления кредитных рейтингов промышленного предприятия

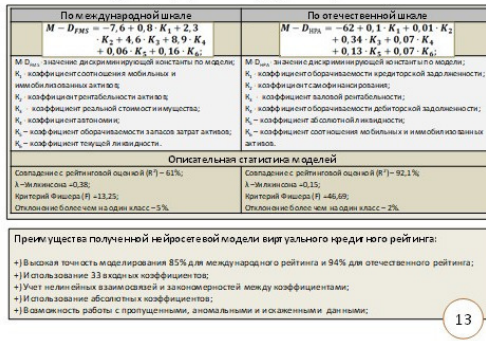
Количественные методы		Экспертные методы	Комбинированные методы	
Методы рейтинговой оценки предприятий по расстоянию до дефолта	Методы рейтинговой оценки предприятий по расстоянию до заявленного состояния	Балльные методы	Методы отечественных рейтинговых агентств	Методы международных рейтинговых агентств
Альтаян Э., Бинер Х., Тайфлер Р., Зайцев А.О.Л., Сайфулин Р.С., Кадыкова Г.Г. и др.	Чернышева Ю.Г., Чернышева В.А. и др.	Шарпенко А.Д., Разумов И.В., Мансуров С. и др.	Эксперт РА, НРА, АК&М, РусРейтинг	Fitch, Standard&Poor's, Moody's
Недостатки				
Коэффициенты, построенные по зарубежной отчетности, исключаются; несопоставимы факторы, определяющие банкротство; небольшое количество показателей позволяет только диагностировать среднее состояние, а чрезмерное завышение одного из них может привести к ложным прогнозам; малое количество групп при классификации предприятий (от 2 до 4).	Сложность выбора эталонного предприятия и определения весовых значений коэффициентов для него; данные методики не используются в инвестиционном процессе; рейтинговая оценка осуществляется только для выбранного количества предприятий.	Субъективность определения весовых значений коэффициентов; используются трудноформализуемые показатели в модели.	Рейтинговая оценка не признается иностранными инвесторами и кредиторами; малая статистическая база по дефолтам предприятий; закрытая методика рейтингования; малое количество классификационных групп (от 5 до 7); цикличность рейтинговых оценок.	Высокая стоимость получения рейтинга; закрытая методика рейтингования; ограниченность распространения.
Достоинства				
Возможность проведения экспресс диагностики финансового состояния предприятия.	Экспресс оценка финансового состояния специфических отраслей промышленности.	Возможность включить в итоговую оценку качественные характеристики предприятия	Низкая стоимость получения; признается некоторыми отечественными инвесторами и кредиторами; использование в инвестиционном процессе	Прозрачность рейтинговой оценки; широкая шкала рейтингования (10 классов); признается всеми типами инвесторов; использование в инвестиционном процессе

6

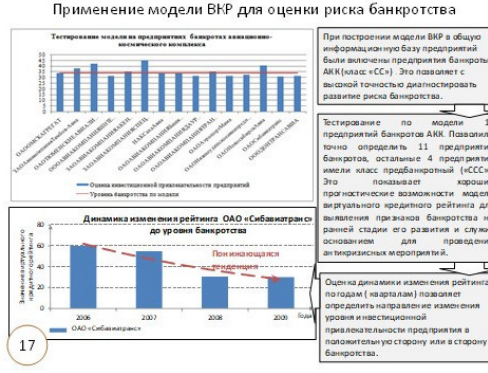
Научная новизна на рисунке ниже представлена в виде предложенной методики. Цветом для простоты восприятия выделены различные блоки.



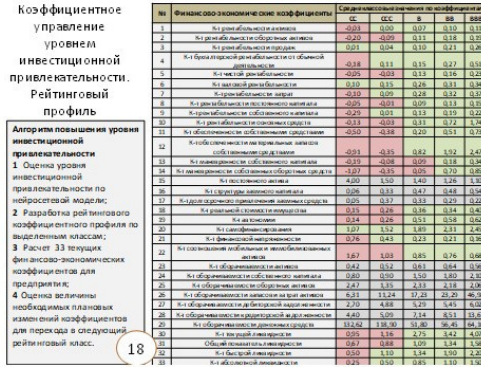
На рисунке ниже представлена полученная модель как новизна и результат научного исследования.



Следующий слайд – *практическое применение предложенных результатов*, рекомендации по использованию и обоснование полезности предложенного подхода, метода, алгоритма и т. д. На рисунке ниже показано тестирование модели на данных по 15 предприятиям.



На рисунке ниже показаны количественные расчеты по методике, которые дают представление о средних значениях коэффициентов.



Коэффициентное управление уровнем инвестиционной привлекательности. Рейтинговый профиль

Алгоритм повышения уровня инвестиционной привлекательности

1 Оценка уровня инвестиционной привлекательности по нейросетевой модели;

2 Разработка рейтингового коэффициентного профиля по выделенным классам;

3 Расчет 33 текущих финансово-экономических коэффициентов для предприятия;

4 Оценка величины необходимых плановых изменений коэффициентов для перехода в следующий рейтинговый класс.

18

№	Финансово-экономические коэффициенты	Средне-классовые значения по коэффициентам				
		CC	CCC	B	BB	BBB
1	К-т рентабельности активов	-0,03	0,00	0,07	0,10	0,11
2	К-т рентабельности оборотных активов	-0,20	-0,09	0,11	0,18	0,19
3	К-т рентабельности продаж	0,01	0,04	0,10	0,21	0,26
4	К-т бухгалтерской рентабельности от обычной деятельности	-0,18	0,11	0,15	0,27	0,53
5	К-т чистой рентабельности	-0,05	-0,03	0,13	0,16	0,23
6	К-т валовой рентабельности	0,10	0,15	0,26	0,31	0,34
7	К-т рентабельности затрат	-0,10	0,09	0,28	0,32	0,37
8	К-т рентабельности постоянного капитала	-0,05	-0,01	0,09	0,13	0,15
9	К-т рентабельности собственного капитала	-0,29	0,01	0,13	0,19	0,22
10	К-т рентабельности основных средств	-0,13	-0,03	0,11	0,72	1,74
11	К-т обеспеченности собственными средствами	-0,50	-0,38	0,20	0,51	0,73
12	К-т обеспеченности материальных запасов собственными средствами	-0,91	-0,35	0,82	1,92	2,47
13	К-т маневренности собственного капитала	-0,19	-0,08	0,09	0,18	0,34
14	К-т маневренности собственных оборотных средств	-1,07	-0,35	0,05	0,70	0,85
15	К-т постоянного актива	4,00	1,50	1,40	1,26	1,10
16	К-т структуры заемного капитала	0,06	0,33	0,47	0,48	0,54
17	К-т доли оборотного привлечения заемных средств	0,05	0,37	0,33	0,29	0,22
18	К-т реальной стоимости имущества	0,15	0,26	0,36	0,34	0,40
19	К-т автономии	0,14	0,26	0,51	0,58	0,62
20	К-т самофинансирования	1,07	1,52	1,89	2,31	2,45
21	К-т финансовой напряженности	0,76	0,43	0,23	0,21	0,16
22	К-т соотношения мобильных и иммобилизованных активов	1,67	1,03	0,85	0,76	0,68
23	К-т оборачиваемости активов	0,42	0,52	0,61	0,64	0,96
24	К-т оборачиваемости собственного капитала	0,80	0,90	1,50	1,80	2,10
25	К-т оборачиваемости оборотных активов	2,47	1,35	2,33	2,18	2,06
26	К-т оборачиваемости запасов и затрат активов	6,31	11,24	17,23	23,29	46,98
27	К-т оборачиваемости дебиторской задолженности	2,70	4,88	5,29	5,45	6,02
28	К-т оборачиваемости кредиторской задолженности	4,40	5,09	7,14	8,51	13,67
29	К-т оборачиваемости денежных средств	13,62	18,90	51,80	96,45	64,10
30	К-т текущей ликвидности	0,95	1,16	2,75	3,42	4,07
31	Общий показатель ликвидности	0,67	0,88	1,09	1,34	1,58
32	К-т быстрой ликвидности	0,50	1,10	1,34	1,90	2,20
33	К-т абсолютной ликвидности	0,25	0,50	0,85	1,10	1,50

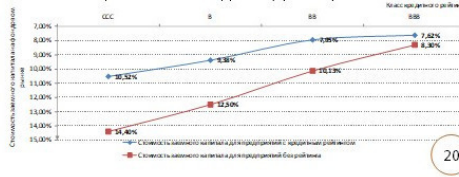
В презентации необходимо также оценить эффект или эффективность предложенного метода, алгоритма, модели, методики и т. д. Это покажет качество полученных выводов и актуальность полученных научных результатов. На рисунке ниже показан эффект, который получит предприятие, если будет повышать свой рейтинг. Эффект рассчитан в изменении стоимости заемного капитала.

Оценка экономического эффекта от получения и управления кредитным рейтингом на предприятии



Класс кредитного рейтинга /Класс по модели	Предприятия с кредитным рейтингом	Предприятия без рейтинга	Экономический эффект от получения рейтинга	Экономический эффект от управления рейтингом	
				Предприятие не имеет рейтинга	Предприятие имеет менеджмент кред.рейтинг
CCC	10,52%	14,40%	3,88%	-	-
B	9,38%	12,50%	3,12%	1,90%	1,14%
BB	7,95%	10,13%	2,18%	2,37%	1,43%
BBB	7,62%	8,30%	0,68%	1,83%	0,33%

Оценка экономического эффекта от управления рейтингом



Эффект также может быть представлен в виде таблице, где происходит сравнение существующего подхода и предложенного в диссертационной работе.

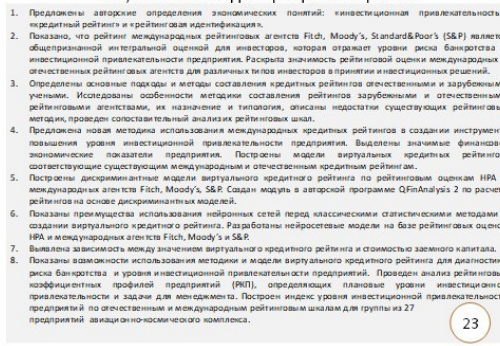
Сравнение возможностей использования методики рейтинговых агентств и разработанной методики рейтинговой идентификации промышленных предприятий

	Критерии сравнения	Международные методики рейтинговой оценки	Разработанная методика рейтинговой идентификации
Направление	Методика оценки уровня инвестиционной привлекательности и банкротства	Закрытая	Открытая
Оценка	Признанная инвесторами (кредиторами) оценка уровня риска банкротства и инвестиционной привлекательности по рейтинговой шкале международных и отечественных агентств	-	85% соответствие реальному международному рейтингу
		-	94% соответствие реальному отечественному рейтингу
	Особенности рейтинговой оценки	Вуалевское значение оценки	Числовое и буквенное значение, точное позиционирование в границах класса
	Стоимость проведения оценки	Высокая стоимость от 3 до 5 млн. руб.	Свободное распространение и доступность
	Итоговая оценка	Единичная	Множественная
	Связь рейтинговой оценки со стоимостью заемного капитала и сроком его привлечения	Присутствует	Присутствует
	Авторитетность рейтинговой оценки (имидж рейтинга)	Создает экономический эффект при наличии реального рейтинга	Возможность оценить потребность получения реального рейтинга и экономического эффекта
Управление	Использование методики для планирования мероприятий по повышению уровня инвестиционной привлекательности предприятия и выхода из состояния банкротства	Отсутствует из-за закрытости факторов, описывающих уровень инвестиционной привлекательности	Связь между уровнем инвестиционной привлекательности финансово-экономическими коэффициентами. Создание плановых заданий с помощью рейтингового профиля
	Возможность для проведения сравнительного анализа множества предприятий, группы предприятий, отраслей по уровню инвестиционной привлекательности и банкротства	Ограничена из-за наличия большого числа качественных факторов, закрытости методики	Свободное использование методики для любого предприятия, группы предприятий, отрасли. Создание индексов уровня инвестиционной привлекательности для группы предприятий
Мониторинг	Возможность проведения мониторинга уровня инвестиционной привлекательности (банкротства) и его ключевых факторов	Запаздывание и длительный период между обновлениями	Оперативное отслеживание изменений уровня инвест. привлекательности и динамика 33 коэффициентов. Целевое планирование уровней
	Возможность использования и распространения методики:	Пассивное позиционирование предприятия на финансовом рынке. Ограниченное распространение.	Для предварительного позиционирования и активного управления уровнем инвестиционной привлекательности, динамостика риска банкротства предприятия. Массовое распространение

Один из важнейших слайдов презентации – это слайд *актов внедрения*, который может быть просто перечислением организаций, где произошло апробирование результатов.



Последний слайд – это краткое повторение научной новизны работы, потому что, как известно, повторенное дважды в два раза лучше запоминается. Это еще раз позволит сделать акцент на результатах и покажет значимость работы.


Научная новизна диссертационной работы

1. Предложены авторские определения экономических понятий: «инвестиционная привлекательность», «кредитный рейтинг» и «рейтинговая идентификация».
2. Показано, что рейтинг международных рейтинговых агентств Fitch, Moody's, Standard&Poor's (S&P) является общепризнанной интегральной оценкой для инвесторов, которая отражает уровни риска банкротства и инвестиционной привлекательности предприятия. Раскрыта значимость рейтинговой оценки международных и отечественных рейтинговых агентств для различных типов инвесторов в принятии инвестиционных решений.
3. Определены основные подходы и методы составления кредитных рейтингов отечественными и зарубежными учеными. Исследованы особенности методики составления рейтингов зарубежными и отечественными рейтинговыми агентствами, их назначение и типология, описаны недостатки существующих рейтинговых методик, проведен сопоставительный анализ рейтинговых шкал.
4. Предложена новая методика использования международных кредитных рейтингов в создании инструмента повышения уровня инвестиционной привлекательности предприятия. Выделены значимые финансово-экономические показатели предприятия. Построены модели виртуальных кредитных рейтингов, соответствующие существующим международным и отечественным кредитным рейтингам.
5. Построены дискриминантные модели виртуального кредитного рейтинга по рейтинговым оценкам RPA и международных агентств Fitch, Moody's, S&P. Создан модуль в авторской программе QFinAnalysis 2 по расчету рейтингов на основе дискриминантных моделей.
6. Показаны преимущества использования нейронных сетей перед классическими статистическими методами в создании виртуального кредитного рейтинга. Разработаны нейросетевые модели на базе рейтинговых оценок RPA и международных агентств Fitch, Moody's и S&P.
7. Выявлена зависимость между значением виртуального кредитного рейтинга и стоимостью заемного капитала.
8. Показаны взаимосвязи использования методики и модели виртуального кредитного рейтинга для диагностики риска банкротства и уровня инвестиционной привлекательности предприятий. Проведен анализ рейтинговых коэффициентных профилей предприятий (РКП), определяющих плановые уровни инвестиционной привлекательности и задачи для менеджмента. Построен индекс уровня инвестиционной привлекательности предприятий по отечественным и международным рейтинговым шкалам для группы из 27 предприятий авиационно-космического комплекса.

23

Заключить выступление необходимо благодарностью членам совета, председателю, научному руководителю и оппонентам.

Заключение

Вот мы и подошли к концу. В данной книге мы ясно показали, с чего надо начинать работать, чтобы успешно написать и защитить диссертационную работу. Главное это начать изменяться и действовать, писать и еще раз писать текст работы, публиковать статьи, выступать на конференции, активно работать с научным руководителем. Каждый день делать результат, приближающий вашу успешную защиту, и тогда вы получите замечательные результаты.

Для консультаций и сотрудничества смело пишите на почту ivan.zhdanov.moscow@gmail.com